



Du bist alles,  
was Dich ausmacht!

# Wollen Sie Ihre wahre Größe und Vielfalt erfahren?

Erhöhen Sie Ihre mentale Stärke und erhalten:

- MEHR LEBENSQUALITÄT
- MEHR AUSGEGLICHENHEIT
- MEHR ERFOLG

## DAS EISBERG-MODELL

Wussten Sie eigentlich, dass die meisten Menschen nur 15% ihres gesamten Potenzials nutzen? **85% dagegen sind ungenutzt!**



**MENTAL COACHING** ist seit Jahren etabliert im Profisport.

Profitieren auch Sie von diesen Erfahrungen und verändern Sie Ihr Bewusstsein im Alltag.

## ANWENDUNGSGEBIETE FÜR SIE

- Ängste und Blockaden lösen
- Ziele erreichen
- Entscheidungen treffen
- Harmonische Partnerschaft
- Selbstvertrauen steigern

## IHR NUTZEN

- Stress abbauen
- Neue Perspektiven
- Lösen von Konflikten
- Kreative Lösungen
- Denkmuster auflösen

## ZIELE VON MENTAL COACHING

- Entdecken Sie Ihr wahres Potenzial
- Erreichen Sie Ihre Ziele mit Leichtigkeit
- Bringen Sie mehr Freude in Ihr Leben
- Erhöhen Sie Ihre finanziellen Möglichkeiten
- Steigern Sie Ihre sportlichen Leistungen

Lernen Sie die unbegrenzten Möglichkeiten von **MENTAL COACHING** kennen.  
**ENTDECKEN** Sie Ihr wahres Potenzial  
und entfalten Sie Ihr **AUTHENTISCHES SELBST!**

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme



KLAUS HÄRTEL  
MENTAL COACHING

Auf der Ludwigshöhe 36c · 87437 Kempten · Tel. 08 31-69714 68 · Mobil 0151-5 69 20 380 · mail@haertel-mentalcoaching.de · www.haertel-mentalcoaching.de