

Der Mensch – im Mittelpunkt.

Wann sollten Sie **MENTAL COACHING** in Anspruch nehmen?

Machen Sie den **Coaching-Selbsttest** – für Ihre persönliche Standortbestimmung:

- ☀ Sie stehen vor einer **schwierigen Entscheidung**.
- ☀ Sie haben **große Ziele** und erreichen sie nicht.
- ☀ Sie sind von **Stress geplagt**, fühlen sich erschöpft und ausgelaugt.
- ☀ Sie geraten immer wieder in **Konfliktsituationen** und wollen diese mit einem guten Gefühl lösen.
- ☀ Sie wollen mehr **Lebensfreude, Leichtigkeit** und **Fülle** in Ihr Leben bringen.
- ☀ Sie fühlen sich als **Opfer der Umstände**.
- ☀ Sie tun sich schwer bei **schwierigen Gesprächen**, z.B. Vorstellungs-, Mitarbeitergespräch.
- ☀ Sie wollen Ihr **Selbstbewusstsein** und Ihre **Überzeugungskraft stärken**.
- ☀ Sie wollen endlich Ihre **wahren Stärken** und Ihre **Berufung** erfahren.
- ☀ Sie sind mit ihrer aktuellen **beruflichen Situation unzufrieden**.
- ☀ Sie suchen schon lange nach dem **Sinn Ihres Lebens**.
- ☀ Sie stehen vor der **Schul-, Ausbildungs-, Studiums- oder Berufswahl**.
- ☀ Sie sind in einer **privaten Krise**.
- ☀ Sie haben **Ängste**, die Ihnen zu schaffen machen, z.B. vor Prüfungen, Spinnen, Zahnarzt usw.
- ☀ Sie haben eine **spezielle Frage, Situation** oder **Problemstellung**.

Wie viele Fragen haben Sie mit **JA** beantwortet? Alle **JAs** sind Themen, bei denen ich Ihnen eine effektive Unterstützung im Rahmen von **MENTAL COACHING** geben kann.

Ganz allgemein – wenn Sie den Wunsch haben, **Ihr individuelles Potenzial zu entfalten** - kann Ihnen **MENTALCOACHING** wertvolle Unterstützung bieten.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein **kostenloses Erstgespräch** unter Tel. 0831 – 697 14 68 oder mail@haertel-mentalcoaching.de. Ich freue mich Sie kennen zu lernen.

„Du bist alles was Dich ausmacht!“ (K. Härtel)